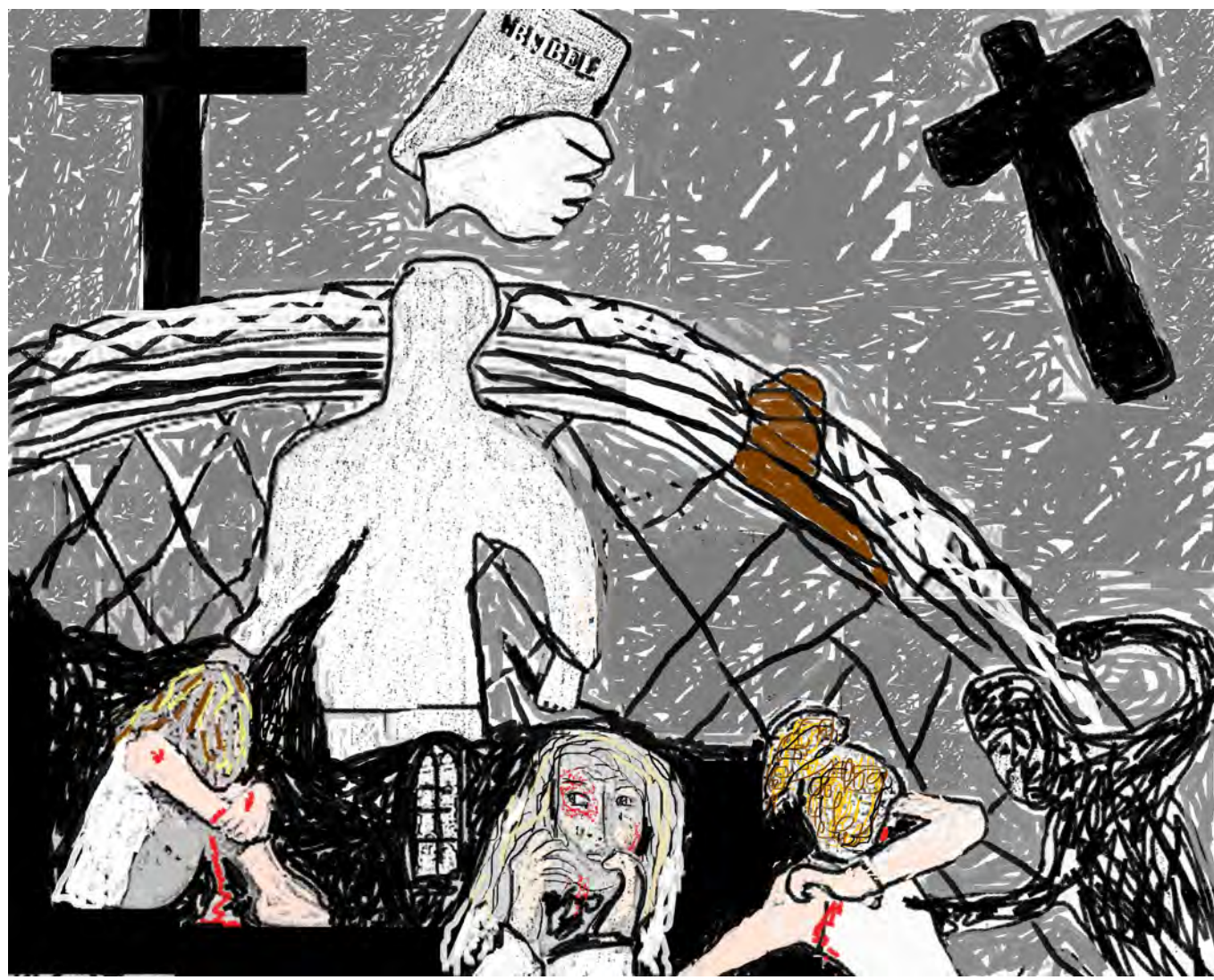


Ik heb pijn...verdriet....dat wil ik niet.....



Ik zie.....dat de WERELD mooi kan zijn





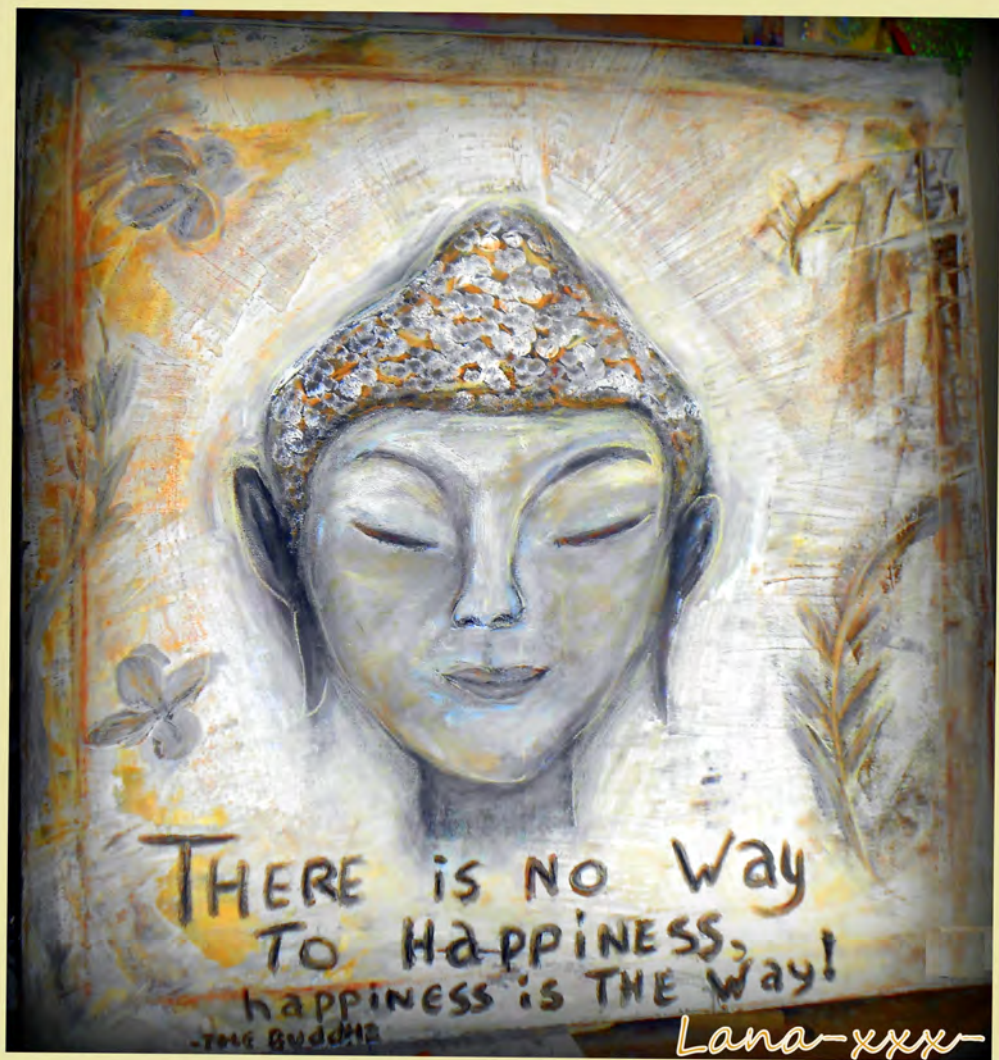
Vrijheid van Geloof

Ik ben zo bang en verdrietig.....Papa...Mama waar zijn jullie?





Stop.....raak mij NOOIT meer aan!





Ik ben een sterke vrouw



Ik blijf staan!





Je bent mooi zoals jij bent



Stapje voor stapje....mag je dichterbij komen







Ons Wonderkindje

Ik hou van mij



Lana

*Mein
Kreisel
Kreisel
Kreisel*





lege pagina

Tijlijn

- 30-06-1969 Lana wordt geboren als tweede dochter en als eerste tweeling.
- 1972 Woonachtig in Z. in de Emmastraat.
- 1972-1973 Incident met buurmeisje,
De vraag is of ze vermoord is.
Eerste alter is ontstaat.
- 1974 Lana verhuist naar G.
Buurman valt Lana lastig.
- 1975 Seksueel misbruik door buurman.
- 1977 Ouders gaan scheiden.
Buurman probeert Lana te wurgen.
Tweede alter ontstaat.
Misbruik door oom bij opa in oma in huis.
- 1979 Getuige van een moord! Een Turkse man steekt de minnaar dood van zijn vrouw.
Een doodswens ontstaat bij Lana plus een eetstoornis.
- 1980 Van huis weglopen, maar keert ook weer terug.
- 1981 Bewustwording van het feit dat het niet normaal is als een volwassene seks heeft met een minderjarige.

Lana gaat niet meer naar school maar speelt voor oppas in het gezin.

1983 Moeder mishandelt oudste zus.

1984 Lana komt in punkscene terecht en begint te drinken en te blowen en maakt kennis met het criminele circuit.

1985 Lana gaat werken om schulden moeder af te lossen, maar wordt ook door moeder mishandeld en later het huis uitgeschopt.

1986 Lana ziet dat iemand wordt doodgeschoten in discotheek Parkzicht.

Vriendje Lana probeert haar te wurgen,
verschillende alter ego's ontstaan

Tot haar zeventiende zwerft Lana op straat.

1987 Krijgt eigen huisje, twee zusjes komen inwonen en Lana ontmoet haar eerste man.

Lana werkt in peuterspeelzaal.

Lana trouwt haar eerste man, het wordt een slecht huwelijk.

1988 Lana is zwanger haar man mishandelt haar, ze verliest de baby.

Lana wil van 5-hoog springen maar wordt tegengehouden door man en vriend.

Lana's man wordt opgepakt in eigen woning in verband met gewapende overvallen.

Lana helpt vriendin die ook problemen heeft met partner. Deze man dreigt Lana neer te steken.

Lana wordt door eigen man en man van vriendin
achternagezeten.

1989 De twintigjarige Lana vlucht met hond en zusje naar
Israël.

In Israël werkt Lana als au pair, maar wordt door een
stel Arabieren gekidnapt (vrouwenhandel) het lukt te
ontsnappen.

1990 Vakantie in Nederland; familie berooft Lana van haar
geld. Terug in Israël zoekt ze troost in alcohol.

Dronken achter het stuur veroorzaakt ze een ongeluk.

Lana krijgt zelfmoordneigingen.

Lana hoort Jezus spreken
laat alles achter en bekeert zich tot het geloof.

Gaat bij de evangelisten wonen.

Ze wordt op een nacht meegenomen door een man,
Lana denkt dat het Jezus is.

Lana wordt in de woestijn opgesloten bij een sekte en
moet vasten en diensten bijwonen in een grot.

De evangelisten vinden het beter als Lana vertrekt
naar het buitenland.

Lana vertrekt naar Engeland met zusje.

1991 Lana werkt in een hostel en bezoekt trouw de kerk.

Lana heeft last van een stalker en wordt bedreigd en
keert met zus terug naar Israël naar de groep
evangelisten.

Geobsedeerd door het geloof doet Lana alles voor de
groep.

De groep was een sekte uit Amerika die zich in Israël gevestigd hadden.

Lana volgt de groep mee naar Amerika en blijft daar tot haar vierentwintigste.

1993 Lana keert terug naar Nederland, omdat ze denkt dat God haar hier toeriep.

Zusje en broertje gaan bij Lana wonen, maar niet voor lange duur. Lana komt weer bij een sekte terecht.

1993-1999 Lana wordt misbruikt door één van de voorgangers/pastors van de sekte en vlucht naar een Blijf-van-mijn-lijf-huis.

2000 Dertig jaar is Lana als ze wordt opgenomen in een psychiatrisch kliniek.

Lana volgt therapieën en gaat schilderen. Ze komt in de kliniek aar huidige man tegen.

2002-2005 Lana trouwt en er volgen meerdere zwangerschappen die helaas allen niet goed aflopen.

Als ze besluiten het proces te stoppen ontdekt Lana dat ze zwanger is en dit keer blijvend.

2005 Lana verhuist terug naar G. en is trotse moeder van een zoon.

2010 10 jaar therapieën afgerond.

Familiebanden hersteld.

Vrijwillig werkzaam bij als Ervaringsdeskundige bij Vivenz-cliënten ondersteuning, stichting Mee, en Homestart.

2011 Lana geeft lezingen en denkt aan een boek uitgeven.

2013 Het boek wordt uitgegeven!

Dit verhaal gaat onder andere over mijzelf. Ik ben als kind slachtoffer geweest van geweld en seksueel misbruik en getuige van moord. Hierdoor vormden zich verschillende alters in mij. Naast dit alles ben ik in een sekte terechtgekomen. Ik wil mijn verhaal naar buiten brengen en een stem zijn voor velen die met dit soort zaken worstelen. Jongeren worden op straat aangesproken en in sektes gelokt. Zo verdwijnen er veel kinderen en niemand weet waar ze zijn. Ik heb zelf tien jaar in een sekte gezeten en ben uiteindelijk door de politie naar een Blijf-van-mijn-lijf-huis gebracht. Met de hulp van vele instanties ben ik er beetje bij beetje bovenop gekomen.

Momenteel werk ik als ervaringsdeskundige binnen de Ggz, afdeling maatschappelijk welzijn, cliëntenondersteuning Vivenz en Homestart. Soms geef ik gastlessen op middelbare scholen. Ik leef nu al ruim dertien jaar mijn eigen leven, maar zonder de juiste hulp was dat me nooit gelukt. Ik vind het belangrijk dat mensen die vastzitten in bepaalde situaties weten dat er altijd een uitweg is. Ik wil een spreekbuis zijn voor diegenen die niet voor zichzelf kunnen spreken. Graag zou ik zien dat er meer met ervaringsdeskundigen wordt gewerkt binnen de psychiatrie, omdat die zich goed kunnen inleven in de mensen. Wij weten hoe het is om dit mee te maken en hebben leren omgaan met onze beperking(en). We weten dat herstellen niet hetzelfde is als genezen. We weten hoe het is om onze eigen kracht (*empowerment*) in te zetten en weten hoe we die moeten gebruiken om een zo gelukkig mogelijk leven te kunnen leiden. Vaak worden we echter niet begrepen, met name omdat we niet hebben geleerd onszelf te begrijpen. Ook hierover gaat mijn verhaal.

Mijn doel is om taboes omtrent sektes (geloofsissues) en seksueel misbruik te doorbreken en mensen met verschillende psychiatrische aandoeningen de hand te reiken. Na jaren in gevecht te zijn geweest met mezelf kan ik nu zeggen:

Ik heb mij lief!

Lana B.



(Ik heb mij lief)

In dit boek vindt u ook kunstwerken van Lana B.

ISBN 9789490535964



9 789490 535964